

# 乳房文化研究会 定例研究会

## 「授乳の今」

主催：乳房文化研究会 共催：一般社団法人乳房科学研究所

日本では近年、母乳育児率が低下しており、授乳を取り巻く状況は変化しています。出産後の生活環境、働く親の支援体制、授乳に関する情報の受け取り方など、授乳を続けるうえでの背景や意識には、多くの課題が存在します。

今回の定例会では「授乳」をテーマに、母乳育児に関する現状と課題、授乳期の親子を取り巻くメンタルヘルスについて講演をいただきます。授乳は社会環境や親子関係とも深く結びついたテーマです。授乳をめぐる現在の状況を共有し、授乳環境や親子の健康など多角的な観点から議論できればと考えております。

日時：2026年2月22日（日）14:00～17:00

場所：京都光華女子大学 聞光館2階251教室

14:00 開会

14:00-14:10 挨拶

14:10-15:10 「昨今の母乳育児の現状と今後の課題」

中川 有加先生（静岡県立大学看護学部/静岡県立大学大学院看護学研究科 准教授）

（15:10-15:20 休憩）

15:20-16:20 「親子のメンタルヘルスを支える神経基盤とその発達

— 『腸内細菌叢 - 腸 - 脳軸』に着目して—

松永 倫子先生（京都大学大学院教育学研究科特定講師）

（16:20-16:30 休憩）

16:30-16:55 総合討論

コーディネーター 廣瀬潤子先生

コメンテーター 中川有加先生、松永倫子先生

16:55-17:00 閉会挨拶、諸連絡

**コーディネーター 廣瀬潤子（ひろせ じゅんこ）**

京都女子大学 家政学部 食物栄養学科 教授／乳房文化研究会運営委員

## 中川有加先生（なかがわ ゆか）プロフィール

静岡県立大学看護学部/静岡県立大学大学院看護学研究科 准教授

### <略歴>

助産師、看護学博士。1984年大阪大学医学部附属助産婦学校卒業後、大阪府立病院（現：地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪急性期・総合医療センター）、開業医勤務を経て、1994年桶谷式乳房管理士を取得し、大阪赤十字病院で母子の母乳育児指導だけでなく、勤務助産師への乳房管理の指導に当たる。2004年聖路加看護大学大学院博士前期課程、2007年聖路加看護大学博士後期課程修了後、再び大阪赤十字病院に勤務し、業務の傍ら、臨床研究の指導を行う。2015年より現職。約30年間の臨床で1500例以上の分娩介助の経験を生かして、看護師、助産師の養成に従事している。

### <主な所属学会、団体等>

一般社団法人日本助産学会  
日本母性衛生学会  
日本母乳哺育学会  
日本母子看護学会  
日本質的心理学会  
日本ヒューマン・ケア心理学会  
日本シミュレーションラーニング学会  
聖路加看護学会  
公益社団法人桶谷式母乳育児推進協会  
全国助産師教育協議会  
静岡県母性衛生学会

### <主なご著書など>

「THE分娩」株式会社メディカ出版  
「看護実践のための根拠がわかる母性看護技術第3版」メヂカルフレンド社  
エビデンスをもとに答える妊産婦・授乳婦の疑問92、南江堂

## 松永倫子先生（まつなが みちこ）プロフィール

京都大学大学院 教育学研究科 特定講師

### <略歴>

京都大学教育学部教育科学科卒業後、同大学大学院に進学し、修士課程および博士後期課程を修了。京都大学大学院教育学研究科特定助教として1年間在職後、博士（教育学）を取得。その後、日本学術振興会特別研究員（PD）を経て、現在は京都大学大学院教育学研究科特定講師。養育者および乳幼児を対象に、母子相互作用や情動制御の発達、メンタルヘルスに関わる神経生理学的基盤について、腸内細菌叢 - 腸 - 脳軸の観点から研究を進めている。

### <主な所属学会、団体等>

日本心理学会

### <主なご著書など>

Matsunaga, M., Kikusui, T., Mogi, K., Nagasawa, M., Ooyama, R., & Myowa, M. (2020). Breastfeeding dynamically changes endogenous oxytocin levels and emotion recognition in mothers. *Biology Letters*, 16(6), 20200139

Matsunaga, M., Takeuchi, M., Watanabe, S., Takeda, A., Kikusui, T., Mogi, K., Nagasawa, M., Hagihara, K., & Myowa, M. (2024). Intestinal microbiome and maternal mental health: Preventing parental stress and enhancing resilience in mothers. *Communications Biology*, 7, 235

Matsunaga, M., Takeuchi, M., Watanabe, S., Takeda, A. K., Hagihara, K., & Myowa, M. (2025). Association of short-chain fatty acid-producing gut microbiota and dietary habits with maternal depression in a subclinical population. *PNAS nexus*, 4(9), pgaf169.