

# 親子のメンタルヘルスを支える 神経基盤とその発達

— 『腸内細菌叢-腸-脳軸』に着目して —

京都大学大学院 教育学研究科 特定講師  
松永 倫子



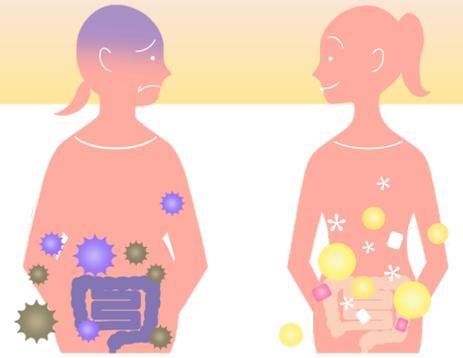
## 【本日の内容】

- 1 養育者のメンタルヘルスと子どもの発達  
— 課題とメカニズム —
- 2 腸内細菌叢—腸—脳軸からみる心身の健康
- 3 腸内細菌叢の発達と影響要因
- 4 日本の母子における腸内細菌叢とメンタルヘルスとの関連
- 5 腸内細菌叢やメンタルヘルスの増進に  
日本の食文化が寄与する可能性

# 養育者のメンタルヘルスと子どもの発達 — 課題とメカニズム —



# 腸内細菌叢—腸—脳軸からみる 心身の健康



# 腸内細菌叢の発達と影響要因



# 日本の母子における 腸内細菌叢とメンタルヘルスとの関連



## 腸内細菌叢やメンタルヘルスの増進に 日本の食文化が寄与する可能性

